Lac d'Aygue Longue et Pic de l'Homme

Une randonnée proposée par Toukamalou

Dans la vallée d'Orgeix, cette randonnée très variée sur un bon sentier balisé vers un beau lac glaciaire tout rond peut se diviser en trois parties: une forêt de hêtres où on chemine non loin du ruisseau et de ses petites cascades, des prairies au sortir de la forêt où le sentier prend la montagne en écharpe et offre une vue très large jusqu'à la plaine au Nord, enfin une succession de petits verrous glaciaires menant jusqu'au déversoir du lac. C'est très sauvage et en même temps avenant.

On peut ensuite faire l'ascension du Pic de l'Homme (2464m) facilement accessible par la crête depuis le lac d'Aygue Longue en passant par le col de la Parade, en 1h à 1h30 depuis le lac. Il se compose de deux sommets séparés par un petit col avec une échancrure rocheuse. La vue proche donne sur les pics environnants (Pic d'Esquine d'Ase, Pic des Perdrix); à l'Est on découvre les étangs Tort et Déroun, au Nord et à l'Ouest elle s'étend vers la plaine au-delà du Saint-Barthélemy et sur les massifs de la Haute Ariège.

Durée :	5h05	**Difficulté :**	Moyenne
Distance :	9.39km	**Retour point de départ :**	Oui
Dénivelé positif :	1013m	**Moyen de locomotion :**	A pied
Dénivelé négatif :	1013m	**Régions :**	Pyrénées, Pyrénées orientales
Point haut :	2431m	**Commune :**	Orgeix (09110)
Point bas :	1418m		

Description

La montée vers le lac ne pose aucun problème d'itinéraire: le sentier est très bien balisé en jaune, il est impossible de se tromper. La partie dans la forêt peut être faite sur piste ou sur sentier, mais de toute façon on aboutit au même endroit au sortir de la forêt.

Points de passages

D/A : N 42.668036° / E 1.872334°
alt. 1418m - km 0

D/A : N 42.668036° / E 1.872334°
alt. 1418m - km 9.39

0h00, parking 1400m. Après la barrière, le chemin est d'abord très large, inauguré par des traverses de chemin de fer. Il se rétrécit ensuite en un bon sentier balisé en jaune qui monte dans la forêt. On peut aussi continuer sur la piste qui s'incurve vers la droite, mais le sentier est plus près du ruisseau et plus accueillant.

1494m. Une passerelle en béton est bien tentante à gauche: il ne faut pas la prendre (sauf pour contempler la petite cascade) et rester rive gauche du ruisseau dans la forêt.

0h40, 1640m. On sort de la forêt pour déboucher sur une large prairie où est établie à droite une cabane assez laide en bon état. En faisant attention on distingue un orri un peu plus loin et plus haut sur ce même versant Ouest; en 2010 il semble être en voie de restauration (Orri de la Coume). On franchit le ruisseau sur une passerelle composée de deux larges poutres pour suivre le sentier bien visible et indiqué très clairement par un panneau "Lac d'Aygue Longue". Le sentier s'élève direction Sud-Est puis Sud et prend la montagne en écharpe sur le flanc Est, surplombé par une barre rocheuse. Cette montée, régulière et à l'ombre le matin, est plutôt agréable, ponctuée par des sorbiers et des bouleaux. La vue vers le Nord s'élargit, on voit le flanc du St Barthélemy balafré par les mines de talc.

Environ 1h20, 1890m. Le sentier devient plus pentu et plus caillouteux au passage d'un éperon rocheux - c'est le seul endroit où j'ai capté (faiblement) le réseau de téléphone portable Orange (voir les Remarques ci-dessous). On entre dans un monde plus minéral.

1h40, 1918m. Prise d'eau avec plusieurs constructions importantes, on passe sur une passerelle en béton. Les cailloux deviennent plus gros et plus fréquents: c'est le paysage glaciaire caractéristique, un énorme escalier composé de montées rudes suivies de replats avec des laquets. Il faut gravir ainsi une succession de trois verrous, parfois dans des caillasses instables mais sans danger pour arriver au lac qu'on croit toujours découvrir mais qui se fait désirer.

2h15, 2076m. Le lac est vraiment magnifique, à peu près rond, dans un petit cirque de toute beauté presque clos, surplombé par une dentelle de crêtes au Sud et où le silence est impressionnant. Souvent sur ces hauteurs on entend la rumeur des vallées, ici rien, pas un bruit humain.

Ascension du Pic de l'Homme

Longer la rive Est du lac d'Aygue Longue dans de gros rochers un sentier pentu bien visible mène au col de la Parade.

3h00, 2241 m Col de la Parade. La vue de l'autre côté plonge vers un petit cirque (la Jasse de la Parade) avec quelques minuscules étangs.

La voie vers le NE sur la crête est évidente et marquée par un sentier non balisé mais bien marqué. Le sentier passe de temps en temps sur le flanc Nord. La pente est forte et la vue parfois légèrement vertigineuse, mais il n'y a aucune difficulté.

Copie, vente et diffusion interdites - heRB9FTc

3h50. On arrive sur un pré-sommet tout proche du véritable sommet vers le SE, légèrement plus haut. Il faut pour l'atteindre redescendre légèrement dans un minuscule col où on franchit une petite porteille rocheuse avant de remonter.

4h00. Pic de l'Homme.

Le retour s'effectue par le même itinéraire.

A proximité

Réserve d'Orlu.

Informations pratiques

Accès voiture: c'est compliqué!

A Ax les Thermes, direction Andorre, prendre juste avant la sortie d'Ax avant le pont sur l'Ariège la D22 en direction d'Orlu. Dans le village d'Orgeix, après deux dos d'âne qu'il faut prendre à 20 à l'heure, tourner à droite sur l'étroit pont de pierre très bombé qui enjambe l'Oriège et prendre la piste tout droit. Là commencent les incertitudes. Il va falloir atteindre le parking terminal (lieu dit la LLau, 1400m d'altitude) à environ 7km d'Orgeix en dépit des difficultés d'orientation, car les différentes directions indiquées ne mentionnent jamais l'accès au sentier vers Aygue Longue. Il faut d'abord suivre le balisage GR en direction du col de Joux, on laisse la route forestière de Gouzy sur la gauche puis deux autres pistes sur la gauche également, il faut suivre les lacets jusqu'à la maison forestière assez imposante du Ressec de Bas (environ 1280m d'altitude). C'est là qu'il faut quitter le balisage GR, abandonner la direction col de Joux et continuer tout droit sur la piste d'en face en direction de "nulle part" (la seule qui ne soit pas indiquée et qui de plus est frappée d'une croix d'interdiction rouge) vers le Sud. Il n'y a plus de lacets, on traverse un passage canadien, on voit sur la droite une cabane en très bon état, on continue toujours tout droit, on passe devant la cabane d'Agnelle Morto sur la droite et on aboutit à une large plate-forme en bordure du ruisseau, où on gare la voiture: la piste continue après une barrière qui empêche l'accès des véhicules. Aucun doute cette fois: des panneaux (enfin!) indiquent qu'on est bien au démarrage du sentier vers Aygue Longue.

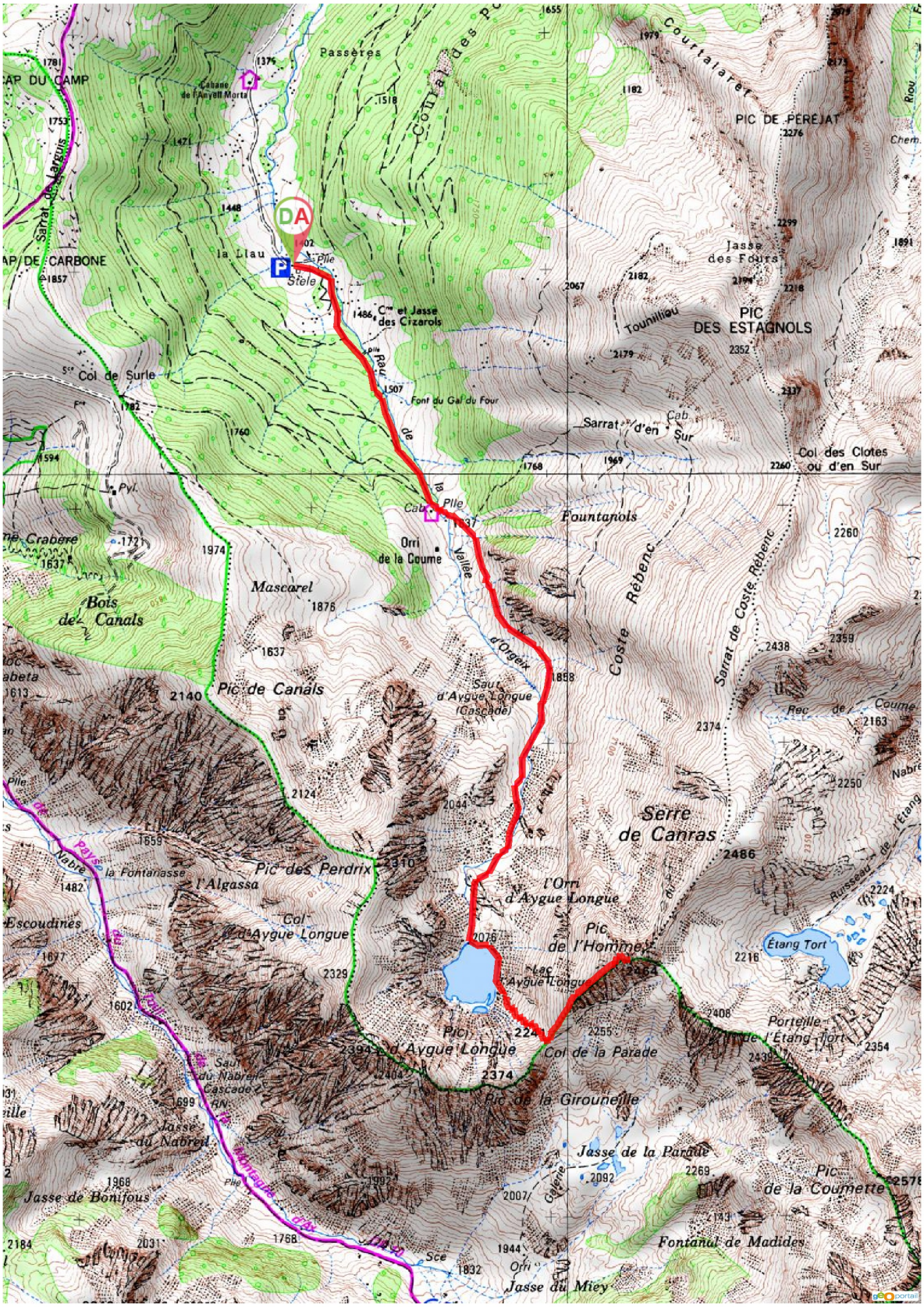
On trouve de l'eau sur l'itinéraire (notamment à la prise d'eau). L'eau du lac elle-même ne doit pas être mauvaise...
Le téléphone portable (réseau Orange) ne passe qu'à de très rares endroits.

Il est inutile d'aller jusqu'au col de la Parade si on ne fait pas ensuite l'ascension du Pic : la vue de l'autre côté depuis le col est assez décevante.

Donnez-nous votre avis sur : https://www.visorando.com/randonnee-lac-d-aygue-longue-et-pic-de-l-homme/

Copie, vente et diffusion interdites - heRB9FTc

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Copie, vente et diffusion interdites - heRB9FTc