

Pic de Tarbesou depuis parking de Restanque



Une randonnée proposée par lemarqueur65

Pic accessible depuis le parking de la Restanque, avec vue sur "La Dent d'Orlu".



Durée : 5h55
 Distance : 13.48km
 Dénivelé positif : 882m
 Dénivelé négatif : 886m
 Point haut : 2335m
 Point bas : 1591m

Difficulté : Difficile
 Retour point de départ : Oui
 Moyen de locomotion : A pied
 Régions : Pyrénées, Pyrénées orientales
 Commune : Mijanès (09460)

Description

Depuis Ax-Les-Thermes, prendre la direction de la station d'hiver Ascou-Pailhères (D25). Dépasser la station, continuer à monter sur cette D25 en direction du "col de Pailhères" (2001m). Descendre maintenant en direction de Mijanès toujours sur la D25. A un km de Mijanès, dans une épingle, tourner à droite et suivre "la route forestière de la Bruyante" pour arriver au parking de "La Restanque" (1632m) (D).

Départ (1) . Du parking, prendre le sentier qui s'enfonce dans le sous bois et qui monte progressivement. On rejoint alors un ruisseau, qu'il faudra traverser par un pont (vers 1687 m).

Bifurcation (2) après la passerelle (1696m) prendre le chemin de droite. Nous arrivons à "L'Étang de Rabassoles" (1851m), environ 50mn depuis le parking. Le chemin contourne l'étang par la gauche et s'élève.

Bifurcation (3) et nous arrivons à "L'Étang Bleu" (1920m). Partir à droite, vers le Nord et contourner l'étang par la droite. Suivre le GR7B balisage Rouge et Blanc.

Bientôt nous arrivons à "L'Étang Noir" (1970m) que nous contournerons par la droite. Vers 2050m un autre petit étang à notre droite. Nous continuons à monter. Le chemin vire à l'Est pour arriver sous "Le Pic De La Coumeille De L'Ours".

Bifurcation (4) Prendre le chemin de gauche Nord Ouest. Quitter le balisage Rouge et Blanc. Passer sous "Le Pic De Tarbesou" à votre gauche.

Bifurcation (5) (2280m). Virer à gauche et continuer plein Sud le chemin qui mène au Pic (2364m). Nous sommes arrivés au sommet (2364m) environ 20 mn depuis le WPT (4).

Un repos s'impose à ce sommet, afin d'admirer le paysage.

Descendre par le chemin Sud Ouest pour suivre l'arête de "Serrat des Escales". Suivre cette arête plein Sud. Passer les points cotés (2272m), (2119m), (2172m). Bientôt on récupère une autre arête "Serrat de Gabensa". Passer les points cotés , (2139m), (2122m).

Après être passé sous "Le Roc De Bragues" à main droite.

Partir à gauche, par le chemin qui part plein Est (6) (vers 2090m) .

Bifurcation (7) , prendre à droite, plein Sud, en laissant un petit lac à notre gauche. Balisage Rouge et Blanc.

Descendre plein Sud jusqu'au "Col de L'Egue" (2121m).

Bifurcation, (8) Quitter le balisage Rouge et Blanc. Prendre le chemin de gauche, Nord-Est, qui descend dans "La Coume de l'Estagnet" jusqu'à "L'Étang de L'Estagnet" (1900m), que l'on contourne par la gauche. Passer le point coté (1806m). Continuer le chemin qui va suivre "Le Ruisseau de l'Estagnet" rive droite. Vers 1800m le chemin part plein Est et rejoint le chemin de l'aller à une bifurcation (2) , partir à droite enjamber la passerelle (1687m), suivre le chemin plein Est. Récupérer une piste, rejoindre le parking (WPT (A)).

A proximité

[château de Quérigut](#)
[Mijanès-Donzan](#)

Points de passages

- D/A : Départ parking**
N 42.702727° / E 2.005346° - alt. 1595m - km 0
- 1 : A droite**
N 42.702815° / E 1.990742° - alt. 1744m - km 1.46
- 2 : A droite**
N 42.699093° / E 1.973447° - alt. 1936m - km 3.17
- 3 : A gauche**
N 42.711061° / E 1.977331° - alt. 2163m - km 4.93
- 4 : A gauche**
N 42.716087° / E 1.970792° - alt. 2282m - km 5.72
- 5 : A gauche**
N 42.692471° / E 1.970697° - alt. 2080m - km 8.62
- 6 : à droite**
N 42.692691° / E 1.971965° - alt. 2048m - km 8.72
- 7 : à gauche**
N 42.687408° / E 1.971072° - alt. 2130m - km 9.36
- D/A : Arrivée parking**
N 42.702553° / E 2.005432° - alt. 1591m - km 13.48

grotte, chapelles.

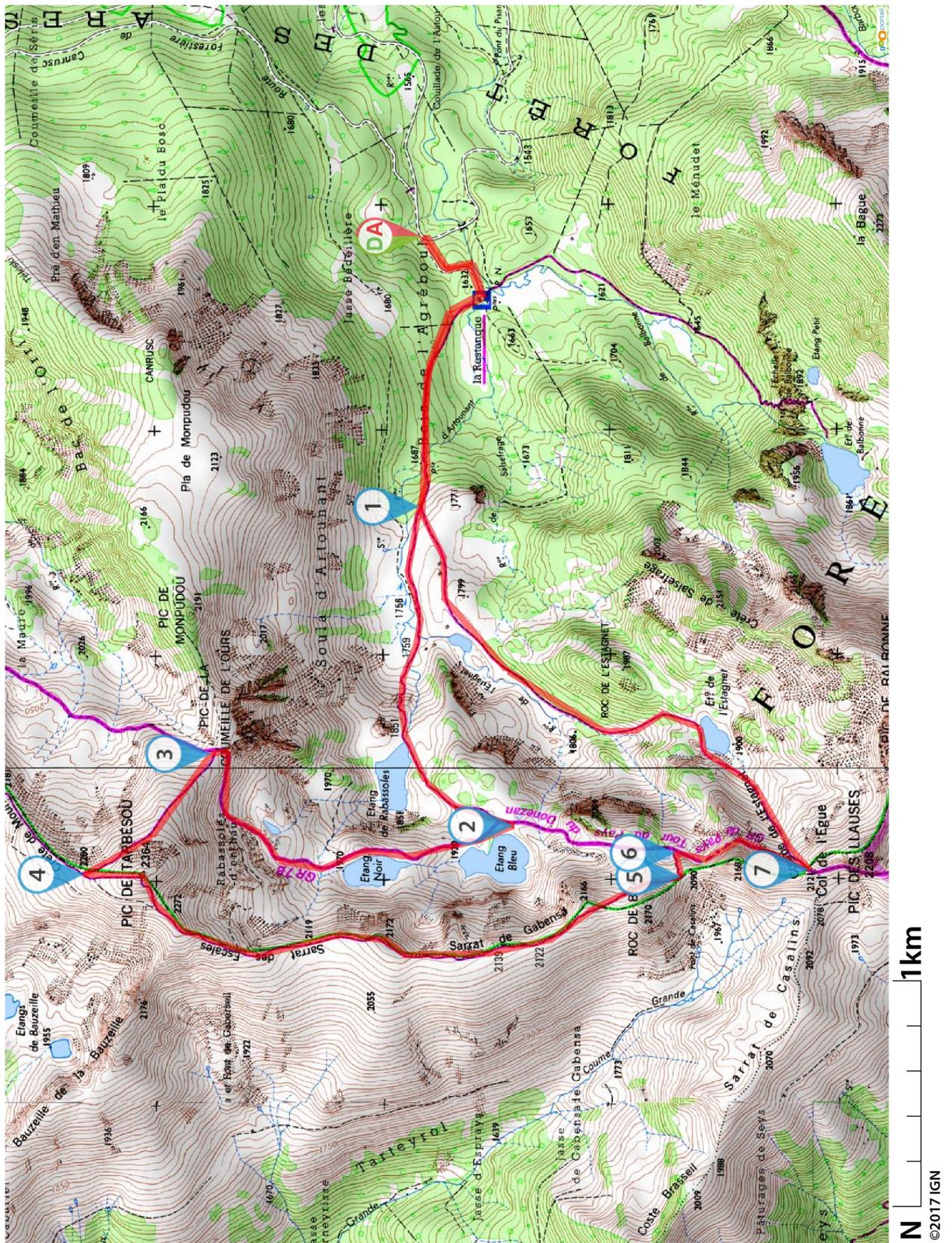
Informations pratiques

Equipement montagne comme il se doit, nous montons à 2400m et le temps peut vite se dégrader.

Très bonnes chaussures de marche, 2 litres d'eau minimum, crème solaire, nourriture, APN.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-pic-de-tarbesou-depuis-restanque/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.